## MERCREDI 22 MARS 2023 CHEZ OEUF





Soirée networking berlinoise francophone et multiculturelle





Berlink#2, les invité-es

Discussion et ressources

Vous avant Berlink#2

Vos retours



Rencontres thématiques dans un endroit convivial pour Berlinois francophones avec pour objectifs d'échanger, mélanger les communautés et créer du lien social et professionnel à Berlin. Toutes les nationalités sont les bienvenues!



Berlink est un état d'esprit et un partage de valeurs communes : la participation, le respect, et la certitude que chacun apporte sa singularité dans la rencontre avec autrui.





Collaboration entre . Emploi Allemagne e. Berlin de Toi LePetitJournal.com Fortes de nos trois classes d'âges et expériences complémentaires, nous vous invitons dans une opportunité unique de rencontres et de partages, afin de nourrir vos réflexions sur votre parcours et votre entreprise dans la joie, la bonne humeur et le plus grand des sérieux.

### La plus-value:

Un accueil chaleureux et berlinois Un contenu avec des experts Un temps networking



Berlink#2, les invité-es

Discussions et ressources

*Vous avant Berlink#2* 

Vos retours



### WOLFGANG HENNEN

gérant Allemagne de TooGoodToGo

### Venez découvrir Wolgang:

Article LePetitJournal.com

/ #28 de Berlin de Toi

Vidéo Emploi Allemagne



# MARGUERITE POMETKO

experte en bien-être numérique chez Digibloom

### Venez découvrir Marguerite :

Article LePetitJournal.com

#21 de Berlin de Toi





Berlink#2, les invité-es

Discussions et ressources

Vous avant Berlink#2

Vos retours



## RÉSUMÉ DES DISCUSSIONS

Pour cette première rencontre en 2023, nous avons choisi un échange animé sur le thème brûlant d'actualité qu'est la place du digital dans nos vies. À l'honneur, deux invité-es engagés, passionnés et passionnants pour partager leur vision et expériences.

Évidemment nous n'allons pas régler les grandes questions de notre temps en 30min d'échange. Notre objectif est d'ouvrir le champs des réflexions, stimuler les échanges et vous proposer une discussion sur le numérique.

### Axes de réflexion : (clique ci-dessous)

- De façon générale, nous aurions tendance à sous-estimer le temps que nous passons réellement en ligne.
- Les jeunes recherchent plus de divertissements, les plus âgés les informations.
- 80% des personnes consultent leur smartphone dans les 15 minutes après s'être réveillées.
- Selon une étude publiée par NordVPN, le Français moyen passera environ 27 ans de sa vie en ligne, contre 24 ans pour un Allemand [NordVPN]. Aux US ce serait environ 30 ans.

### Thèmes abordés:

- Définition : qu'est le numérique et qu'englobe ce terme ?
- Quelles sont les utilisations du numérique dans notre vie ?
- Qu'est une coach en bien être numérique?
- Quelle place occupe le numérique et quels sont les impacts du numérique dans notre quotidien, comment le mesurer et le maitriser?
- Comment gérer des générations de collaborateurs différents au travail et qui ne partagent pas de vocabulaire commun et ont une culture du numérique différentes?
- Peut-on trouver des lieux communs du numérique et comment aborder et adresser les usages divers en entreprise ?

## CREUSER LES RESSOURCES

### Thèmes abordés: (clique ci-dessous)

- Des chercheurs en neuroscience ont mis en évidence un phénomène de « Zoom Fatigue » suite à la pandémie. [Stanford].
- 4% de l'empreinte carbone mondiale est liée au numérique [GreenIT].
- En 2019, l'empreinte environnementale du numérique équivaut à la taille de 2 à 3 fois celle de la France(selon l'indicateur environnemental observé). [GreenIT] On parle de **7e continent**.
- L'action la plus efficace pour réduire nos impacts est donc d'allonger la durée de vie de nos équipements. [Ademe]
- 88% des Français changent leur téléphone alors que le précédent fonctionne encore. [Ademe]

### Autres: (clique ci-dessous)

- Podcast Vlan #243, La face cachée de votre smartphone avec Guillaume Pitron
- **Ted Talk** de Tristan Harris, repenti de Google : <u>How a handful</u> <u>of tech companies control billions of minds every day</u>
- Documentaire Netflix, The Social Dilemma
- Mini série ARTE, <u>Dopamine!</u>
- Podcast Bababam Originals, <u>Qu'est-ce que la captologie ? –</u>
   <u>Maintenant, vous savez</u>



Berlink#2, les invité-es

Discussions et ressources

*Vous avant Berlink#2* 

Vos retours



- Transformation des usages, facilité d'accès aux services et à l'information, changement de paradigme sur les relations interpersonnelles, dépendance.
- Rendre la vie plus confortable et durable pour tout le monde, cette fois avec des circuits électronique.
- Une révolution des outils de communication; Plus rapides, efficients, performants, devenus indispensables, incontournables qui malgre elle, pour l'heure, isole les individus plus qu'elle ne les rassemble.
  - Une activité, une interaction effectué de manière dématérialisée, virtuelle.

# POUR VOUS, QUE SIGNIFIE LE MOT DIGITALISATION?

sondage participants avant Berlink#2

- 66 Pour moi, c'est la numérisation, ou la dématérialisation des outils de communications traditionnels.
- Connection/enseignement
  /ouverture/nouveautés et
  nouveaux
  contacts/nouvelle
  rencontres
- Otiliser des outils numériques pour gagner en efficacité et limiter les erreurs humaines
- 66 Bénédiction et malédiction
- Une transformation en profondeur de nos sociétés, de nos modes de vie /Un accès facile à des milliards de contenus /Dépendance et perte de liberté

- Envie de créer du lien avec d'autres entrepreneurs francophone, opportunité de développer mon activité.
- Les entreprises concernées et les valeurs portées par celles-ci

- Les sujets de la soirée sont hyper intéressant et aussi, pour faire de nouvelles rencontre formidable
- Adhérente de l'association Emploi Allemagne - curieuse de rencontrer des personnes inspirantes - networker car je suis à la recherche d'une opportunité à Berlin

## QU'EST-CE QUI VOUS A CONVAINCU DE VOUS **INSCRIRE** ?

sondage participants avant Berlink#2

- Rencontrer des personnes inspirantes, m'instruire grâce aux témoignages diverses, développer de nouvelles perspectives, vivre un moment de partage et bienveillance.
- Les deux invité.e.s et leurs parcours professionnels atypiques
- Pas de souhaits en particulier / Vu les organisatrices, la soirée vas être super j'en suis sûre



Berlink#2, les invité-es

Discussions et ressources

Vous avant Berlink#2

Vos retours



- 66 Lieux, gens, buffet, invités de la conférence, thème
- L'accessibilité de toutes les personnes présentes et leur diversité.
  - La bonne humeur qui s'est propagée durant toute la soirée ; les deux intervenants et la qualité de leurs interventions ; l'organisation aux petits oignons et le lieu
- 66 le hummus et les quiches
- J'ai apprécié le format de discussion entre Marguerite Pometko et Wolfgang Hennen, l'ambiance conviviale du café et de l'événement, la partie networking avec la rencontre de personnes aux parcours intéressants et variés. Et les amuse-gueules de chez Oeuf :)

## QU'EST-CE QUE VOUS AVEZ **AIMÉ** LORS DE CETTE SOIRÉE ?

Feedback après Berlink#2

- 1/ le format, avec un bon équilibre entre le temps pour le networking et le temps pour apprendre des intervenants
  - 2/ la bonne articulation des prises de parole entre les intervenants
  - 3/ l'engagement et la sympathie des organisatrices ♥
  - 4/ le lieu très convivial et agréable

- Les âges différents, les réseaux différents et revoir les amis
  - La bienveillance, l'ouverture, la curiosité des personnes présentes.
- 66 La possibilité de parler longtemps avec tout le monde

1/ j'ai appris de l'expérience des intervenants, notamment leurs conseils pour équilibrer l'usage des technologies dans notre quotidien, tant pro que perso

2/ j'ai appris des intervenants combien il est important de rester curieux des usages du digital par chacun, des juniors comme des seniors

3/ j'ai découvert que je suis confrontée aux mêmes difficultés de faire revenir les membres de mon équipe au bureau et j'ai appris de mes échanges avec les autres sur ce qu'ils mettent en place pour inciter le retour des équipes au bureau 4/ j'ai découvert un lieu, Chez Œuf, où je reviendrai tester le brunch

## QU'EST-CE QUE VOUS AVEZ APPRIS OU DÉCOUVERT?

Feedback après Berlink#2

Que digital et numérique n'avaient pas du tout la même signification selon les générations.

J'ai appris que j'étais capable d'aller dans l'inconnu pour rencontrer des inconnus : un exercice qui n'est pas évident pour moi

Le thème du bien-être numérique et la découverte d'une communauté francophone active



Berlink#2, les invité-es

Discussions et ressources

Vous avant Berlink#2

Vos retours



## Nos partenaires - remerciements



### SEBOH CREATION

Sébastien est français et vit à Berlin. Il est street-artiste, a participé au Berlink#1 et en a dessiné le logo





Le PodFest organise un festival annuel de rencontre des podcasts berlinois. Il célèbre la diversité culturelle et a prêté le matériel d'enregistrement du Berlink#2





Café brunch à cocktails situé à Wedding et tenu par 2 Français. Les locaux de Oeuf ont été mis à disposition pour Berlink#2





Océane est française et vit à Berlin. Elle est Designer multidisciplinaire. Elle a fait la mise en page des stickers Berlink.

Affiche réalisée par Júlia Mota Albuquerque, artiste muraliste à Berlin





Anne-Chrystelle Bätz, présidente d'Emploi Allemagne

## CO-ORGANISATION

Engagement de 3 structures

.Gestion de projet,

.Relation partenariat,

.Création de contenu,

animation, modération

.Réalisation outils de

communication (visuels, articles,

podcats ...)

• • • • • • •

Financement : Emploi Allemagne e.V.



Gabrielle Charpentier, créatrice de Berlin de Toi



Emma Granier, responsable des éditions allemandes pour le média lepetitjournal.com

## NOUS SOUTENIR, CONTACTS ET PARTENARIATS

Nous mettre en contact avec des personnalités ; des RH qui veulent créer des événements uniques ; des boites qui veulent toucher des publics nouveaux...



Podcats





### LePetitJournal.com Allemagne

Articles, publi-reportage www.lepetitjournal.com/berlin redaction.allemagne@lepetitjournal.com





### Emploi Allemagne e.V.

Accompagnement et réseau emploi



www.emploi-allemagne.de info@emploi-allemagne.de



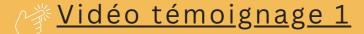








## PHOTOS-VIDÉOS BERLINK#2



/学 <u>Vidéo témoignage 2</u>

Vidéo témoignage 3

MERCI à toutes et à tous



C Laura Dubois

## A TRÈS BIENTÔT POUR **BERLINK#3**

Restez connecté.e.s!

Réalisation livret (avril 2023): AC.Bätz, G.Charpentier et E.Granier